

Atelier géant de yoga gratuit et ouvert à tous

Le Conseil départemental du Cantal (en partenariat avec la Manufacture et le Théâtre d'Aurillac) accueille la Caravane du CN D - Centre national de la danse à Aurillac, du 27 au 29 septembre 2018.

A cette occasion, la Direction de l'action culturelle du Conseil départemental propose à tous les cantaliens un atelier géant de yoga gratuit et ouvert à tous le 29 septembre 2018 de 10h à 11h30 au gymnase du collège Jules Ferry d'Aurillac. Cette séance est encadrée par Mathilde Monnier, directrice du Centre national de la danse et chorégraphe dont les spectacles sont invités sur les plus grandes scènes et festivals internationaux. Une expérience collective à ne pas manquer !

Accessible à tous, c'est une occasion unique de découverte pour les non-pratiquants. Venez nombreux : c'est gratuit et ouvert à tous sur inscription par un simple mail à la direction de l'action culturelle du Conseil départemental : nguilhaen@cantal.fr ou cndlyon@cnd.fr. Pour accéder à l'ensemble de la programmation proposée par la Caravane : <http://www.culture.cantal.fr/sortir/agenda-culturel-du-departement/evenement/453-caravane-du-centre-national-de-la-danse#date-565> et <https://www.cnd.fr/fr/program/group/1024-caravane-aurillac>

Pour tout renseignement : Nina Llavori (nllavori@cantal.fr – 04 71 63 31 44).