

Cinq ateliers de danse pour se déhancher avec ses enfants autour de Paris

Que vous soyez plutôt hip-hop, expression corporelle ou improvisation totale, les possibilités de s'y adonner avec votre progéniture ne manquent pas. Avoir déjà des bases n'est même pas une condition requise.

Par Tiphaine Thuillier

Publié aujourd'hui à 16h00 · 🕒 Lecture 4 min.

(...)

Vous n'avez plus beaucoup d'occasions de sortir danser depuis que vous partagez vos samedis soir avec vos enfants et, dans le même temps, vous ne savez plus quoi faire pour qu'ils se défoulent le week-end ? Des salles du Centre national de la danse, à Pantin, à la piste du lieu festif du 12^e arrondissement parisien Ground Control, voici notre sélection de rendez-vous pour chauffer le dancefloor en tribu.

• Danses partagées à Pantin, en Seine-Saint-Denis



Lors d'une édition de Danses partagées, au Centre national de la danse, à Pantin (Seine-Saint-Denis), en septembre 2022. MARC DOMAGE/CENTRE NATIONAL DE LA DANSE

Deux fois par an, le temps d'un week-end, le Centre national de la danse (CND) de Pantin ouvre ses salles aux amateurs lors des Danses partagées, comme ce sera le cas les 18 et 19 novembre. A cette occasion, des professionnels animent des ateliers thématiques pour inciter les gens à danser. Les enfants, dès 8 ans, pourront ainsi participer à un cours donné par le danseur hip-hop et jazz Anka Postic autour de *Fantasie minor*.

Mélange de hip-hop et de danse urbaine sur fond de musique classique remixée avec de l'électro, cette pièce a été créée par le chorégraphe Marco da Silva Ferreira. Pendant une heure et demie, parents et enfants pourront apprendre une partie de la chorégraphie qui sera jouée par la troupe les 12 et 16 décembre au CND. Que l'on se rassure : ce rendez-vous ludique ne nécessite pas d'être un as de la danse. Pour les ados et les plus grands, d'autres ateliers sont proposés, tels des cours de voguing, une initiation au classique avec [l'étoile de l'Opéra de Paris Germain Louvet](#), ou une formation accélérée pour apprendre à bouger comme Beyoncé.

📍 **Danses partagées**, au Centre national de la danse, 1, rue Victor-Hugo, à Pantin (Seine-Saint-Denis). Rendez-vous le samedi 18 novembre à 14 h 30 pour les parents et les enfants, et le dimanche 19 novembre à 11 h 30 seulement pour les enfants. Tarifs : 15 euros pour les adultes, 10 euros pour les enfants, 5 euros pour les titulaires de la carte du CND. Inscription en ligne.