

MOUNIA NASSANGAR

22 > 26.06.2026

PRESENTATION DE LA FORMATION

« Durant cette semaine, nous explorerons les fondamentaux du Waacking, de ses origines — le Pinking — à sa forme actuelle. Nous aborderons les piliers de cette discipline : la précision du posing, la force de l'interprétation et l'utilisation expressive des bras. Un travail approfondi sur la musicalité viendra compléter cette immersion pour vous permettre de naviguer avec aisance dans cette discipline. L'objectif est de s'appuyer sur votre assurance corporelle pour explorer les fondations de la discipline. » *Mounia Nassangar*

FORMATRICE

Mounia Nassangar est une artiste pluridisciplinaire. Danseuse depuis l'âge de 10 ans, elle a forgé son caractère à travers une multitude de styles du popping au hip-hop en passant par la house avant de s'affirmer comme une chorégraphe, actrice et modèle. Sa carrière prend une nouvelle dimension en 2018 avec ses performances dans le film *Climax* de Gaspar Noé et le *Fashion Freak Show* de Jean-Paul Gaultier. Depuis, elle collabore avec Travis Scott, Aya Nakamura ou Kelela. Actrice de la transmission culturelle, elle produit le festival Waack in Paris et dirige sa cie.nassangar, fondée en 2023 portée par le CCNRB et le collectif FAIR-E. Après la création de sa première pièce *STUCK*, elle développe sa deuxième création, tout en menant de nouveaux projets qui continuent de faire évoluer sa vision artistique.

PUBLIC CONCERNÉ

Public : Danseurs professionnels et en formation, artistes

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à contacter Paola Braga (paola.braga@cnd.fr) afin d'étudier les modalités de participation adaptées.

Effectif : 25 stagiaires maximum par workshop

PRÉREQUIS

Aisance corporelle nécessaire

Formation en français et anglais

DURÉE DE LA FORMATION

Durée totale : 20 heures

Dates et horaires : 22 > 26.06.2026, 14:00 > 18:00

LIEU DE LA FORMATION

Opéra de Bordeaux

Salle Franklin - studio Noureev

21 rue Vauban, 33000 Bordeaux

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre et savoir incorporer les éléments de travail d'un chorégraphe, d'un créateur ;

Développer ses capacités d'interprétation et de création ;

Développer ses capacités d'analyse du mouvement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en studio ;

Pratique collective ;

Travail d'exploration et d'observation corporelle.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une autoévaluation est mise en place en début et fin de formation.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Un questionnaire d'évaluation de la formation et des acquis est envoyé aux stagiaires après le stage.

TARIFS

400 € pour les stagiaires bénéficiant d'une prise en charge

200 € pour les stagiaires ne bénéficiant pas d'une prise en charge

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription aux workshops se fait uniquement en ligne sur le site internet du CN D à partir du 20.03.2026.

L'inscription à un workshop se fait pour l'ensemble de la semaine. Une session de workshops dure cinq jours, du lundi au vendredi, de 14:00 à 18:00.

Si vous vous inscrivez pour les deux semaines de Camping, vous devrez choisir un workshop différent chaque semaine.

Au moment de l'inscription en ligne, il vous sera demandé de joindre votre CV et une photo-portrait (format .jpeg) à votre candidature.

Si votre premier choix de workshop est complet et que vous avez renseigné un second choix, vous serez inscrit dans votre second choix de workshop, sous réserve de disponibilité.

Si vous souhaitez solliciter l'AFDAS dans le cadre d'une prise en charge intermittent ou France Travail, votre dossier doit être déposé un mois avant la date du WS.

Les dossiers sont étudiés par ordre d'arrivée et selon la cohérence du parcours dans le cas où il y a des prérequis. Votre inscription sera définitive après validation de votre dossier et réception de votre règlement.

CONTACTS

Informations pédagogiques

Paola Braga

paola.braga@cnd.fr

+ 33 (0)1 41 83 98 68

Informations administratives

Malika Lbaz

malika.lbaz@cnd.fr

+ 33 (0)1 41 83 98 98