

# L'ATELIER DU LUNDI AU CN D À LYON BÉRENGÈRE VALOUR 18.09 > 04.12 LES LUNDIS 12:30 > 13:45

*L'Atelier du Lundi* est un temps d'exploration, de découverte, et d'expérimentation du mouvement dansé. Conduit par des artistes chorégraphiques, titulaires du diplôme d'État de professeur de danse, à destination de publics amateurs et professionnels, l'atelier invite les participants à développer leur conscience corporelle, à explorer les différents paramètres du mouvement dansé et à être auteur de leur geste.

**Béregère Valour**, interprète-danseuse formée au CNSMD de Lyon, a travaillé aux côtés de différents artistes (Jérôme Deschamps et Macha Makeieff, Clint Lutes, Thomas Hicks). Elle mène ses propres recherches d'écriture en collaboration avec d'autres danseurs : Jeanne Vallauri, Riikka Kosola, Adriano Colleta, et musiciens : Joris Rülh, Luca Mariani. Depuis 6 ans, elle propose et construit un travail pédagogique auprès d'enfants (Programme Enfance Art et langage, CCN de Rillieux-la-Pape, CN D à Lyon, Lieues) et auprès de danseurs en formation (Rezodanse Egypte). Elle travaille aussi régulièrement comme chorégraphe auprès du metteur en scène Jean Lacomerie. Dès 2011, elle co-élabore Lieues, un espace de travail partagé à Lyon où s'inventent et s'organisent des temps de recherche, de création, de répétition et de formation.

« Let's the day seduce you,  
Turn towards what you feel,  
Relocate your energy »

Trois intentions,

Trois mots pour les traduire : confiance, intuition, connexion.

Trois axes autour desquels se construiront chaque atelier.

« Je propose de mettre en mouvement cette phrase volée sur un mur berlinois, et qui résonne, je trouve, avec l'enjeu d'une plongée dans la danse: être avec soi, les autres, l'espace et le présent ».

*Béregère Valour*

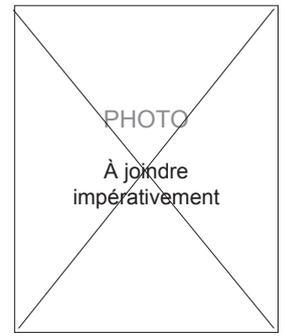
Centre national de la danse à Lyon

+33 (0)4 72 56 10 70

[cnd.fr](http://cnd.fr)

**L'ATELIER DU LUNDI  
BÉRENGÈRE VALOUR  
18.09 > 04.12 / 12:30 > 13:45  
AU CN D À LYON**

**TARIF € 50**



Bulletin à retourner au : **CN D à Lyon**  
Centre national de la danse  
40 ter, rue Vaubecour - 69002 Lyon

Informations : Sylvie Duchon / +33 (0)4 72 56 10 78 / sylvie.duchon@cnd.fr

Prénom Nom

.....  
Date et lieu de naissance

.....  
Adresse

.....  
Téléphone Courriel

.....  
Nationalité

.....  
Nom et téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence

.....  
Merci d'expliciter en quelques lignes votre motivation à participer à *L'Atelier du lundi*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- Je souhaite m'inscrire à *L'Atelier du Lundi* (10 lundis entre le 18 septembre et le 4 décembre 2017).
- J'autorise les responsables du Centre national de la danse à Lyon à photographier ou filmer certains cours.  
Ces photos ou vidéos pourront être utilisées à des fins pédagogiques ou pour la communication du CN D.
- Je fournirai un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse datant de moins de 3 mois lors du premier atelier.
- Je joins un chèque de 50 euros à l'ordre de « M. Le régisseur du Centre national de la danse à Lyon ».

Fait à Le

.....  
Signature

**Nombre de places limité. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée, à réception du dossier complet.**

