

Ateliers exploratoires au studio santé

3.11.20 - CN D Pantin

Des sessions animées par un masseur kinésithérapeute sont proposés pour s'initier à l'utilisation du matériel disponible dans le studio santé et réaliser une séquence d'échauffement, de récupération ou de travail sur une partie spécifique du corps.

3.11

Avec **Jean-Baptiste Colombié**, kinésithérapeute du sport et préparateur physique, Malandain Ballet Biarritz

14:00 – 16:00

atelier #1 instabilités de cheville : comment les détecter et les traiter ?

L'instabilité de cheville touche 50 % des danseurs. Plus que de simplement perturber l'équilibre, elle est également à l'origine de bon nombre de pathologies du bas de jambe du danseur. La compréhension de la biomécanique, les protocoles spécifiques et la reprogrammation neuromotrice sont autant de solutions à connaître pour traiter cette pathologie. Cet atelier combine théorie, biomécanique appliquée et travail sur les protocoles mis en place au sein du Malandain Ballet Biarritz.

16:00 – 18:00

atelier #2 Le cardio du danseur : solutions pratiques

Longtemps délaissé, le développement du système cardio-respiratoire du danseur est un avantage indéniable tant dans la progression technique que la prévention des blessures. Néanmoins plus que de comprendre ses intérêts, il s'agit également de l'inclure dans la vie du danseur... À quel moment ? Sous quelle forme ? Comment s'évaluer ? Autant de points à creuser. Cet atelier propose des temps de théorie sur les filières métaboliques et la charge de travail et d'expérimentation des protocoles spécifiques développées au sein du Malandain Ballet Biarritz : test cardio-respiratoire, cardio training, core training.

Prévoir une tenue adaptée au travail corporel dans les ateliers

Infos

Tarif par ateliers

avec la carte CN D € 5 sans la carte CN D € 7

Inscription et information

ressources@cnd.fr ou 01 41 839 839

OFFRES D'EMPLOI DE PROFESSEUR DE DANSE

SECTEUR PRIVÉ

ASSOCIATION CULTURELLE DE PORT MARLY

Présentation : l'association dispense plusieurs cours de danse (classique, moderne hip hop) ainsi que des cours de pilates, de yoga, de stretching ainsi que des cours de musique et de peinture

Lieu de travail : gymnase d'artagnan port marly 78560

Moyens d'accès : véhicule ou rer A plus bus RATP

Discipline : danse classique éveil, initiation, confirmé

Missions :

donner des cours toute l'année et préparer les enfants pour le gala de fin d'année

Profil recherché :

danse classique DE

Public des cours : enfants

Nombre d'élèves par cours : 15

Planning des cours :

mercredi après midi à partir de 13h45 jusqu'à 17h30

Conditions

Contrat proposé : CDD

Motif de recours au CDD : CDD d'usage

Date de fin du CDD : 30/6/2020

Temps de travail : Temps partiel

Temps de travail hebdomadaire ou mensuel 3h45/semaine

Convention collective appliquée : Animation

Rémunération brute 277 euros

Modalité de candidature

CV, Lettre de motivation, Photos

Envoyer candidature à : associationculturellepmp@gmail.com

Envoyer candidature : association culturelle de port marly hotel de ville 13 avenue simon vouet 78560 port-marly

Avant le : 1/11/2020

SECTEUR PUBLIC

CRR 93

Présentation : Le Conservatoire à Rayonnement Régional d'Aubervilliers -La Courneuve (CRR 93) est un établissement d'enseignement artistique spécialisé qui offre un parcours complet allant de la découverte de la musique, de la danse et du théâtre à une pratique confirmée ainsi qu'une formation pré-professionnelle diplômante.

Lieu de travail : Aubervilliers, La Courneuve

Discipline : enseignant en danse classique

Missions

Mission de remplacement jusqu'à 19 décembre 2020, le CRR 93 cherche un/une enseignant en danse classique les mardis (16h-20h30) et mercredis (14h30-20h). Poste à pourvoir dès que possible.

Profil recherché

DE ou CA en danse classique

Public des cours enfants, adolescents

Planning des cours

mardis (16h-20h30) et mercredis (14h30-20h)

Cadre d'emploi

Assistant Territorial d'Enseignement Artistique (ATEA) - catégorie B

Mode recrutement

Contractuel

Contractuel :

10/6/2020 au 1/6/2021

Temps de travail hebdomadaire

Temps non complet

Nombre de d'heure : 11

Modalité de candidature

CV, Lettre de motivation

Adresse mail

alexandre.grande@crr93.fr , bertrand.guilgaud@crr93.fr

Date limite d'envoi des candidatures :

10/12/2020